

СОГЛАСОВАНО
Первичная
Председатель ПНО
И.В.Никитина
« 25 » Июль 2012 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДОД
«Дом детского творчества»
И.В.Батова
« 25 » Июль 2012 г.

ИНСТРУКЦИЯ по охране труда при проведении занятий по хореографии

ИОТ – 015-12

1. Общие требования охраны труда

1.1. К занятиям хореографией допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

Опасные факторы:

- травмы при выполнении упражнений на неисправных снарядах, полу, а также при выполнении упражнений без страховки;

1.3. Хореографический зал должен быть обеспечен, огнетушителями и аптечкой, укомплектованной необходимыми медикаментами и перевязочными средствами для оказания первой помощи пострадавшим.

1.4. После выполнения упражнений по хореографии принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

2. Требования охраны труда перед началом занятий

2.1. Надеть хореографический костюм специальную обувь с нескользкой подошвой.

2.2. Протереть гриф перекладины сухой, тряпкой и зачистить шкуркой.

2.3. Проверить надежность крепления перекладины, закрепление стопорных винтов брусьев.

3. Требования охраны труда во время занятий

3.1. Не выполнять упражнения на спортивных снарядах без преподавателя или его помощника, а также без страховки.

3.2. При выполнении прыжков, приземляться мягко, на носки ступней, пружинисто приседая.

3.3. Не стоять близко к станку при выполнении упражнений другими учащимися.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы, чтобы не было столкновений.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. При появлении во время занятий боли в руках, покраснения кожи или потертостей на ладонях, а также при плохом самочувствии прекратить занятия и сообщать об этом учителю (преподавателю).

4.2. При возникновении пожара в хореографическом зале немедленно прекратить занятия, эвакуировать учащихся из зала, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.

4.3. При получении учащимся травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании занятий

5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивной инвентарь.

5.2. Протереть гриф перекладины сухой тряпкой и зачистить шкуркой.

5.3. Снять хореографический костюм, обувь.

5.4. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.

Инструкцию составил:
заместитель директора по УВР



О.С. Батюкова

Согласовано:
инженер по охране труда



А.М. Черкасова